

# Cardápio



## Cardápio B2 – 14/07/ à 18/07/25

| Horário         | Segunda                                                                                                              | Terça                                                                               | Quarta                                                                                      | Quinta                                                                                              | Sexta                                                                                         |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Pão integral caseiro, schmier caseira, leite, frutas                                                                 | Pão integral caseiro, requeijão, leite, frutas                                      | Pão integral caseiro, geléia, leite, fruta                                                  | Pão integral, schmier caseira, leite, frutas                                                        | Pão integral caseiro, queijo, leite, fruta                                                    |
| <b>Almoço</b>   | Feijão<br>Arroz<br>Picadinho de carne com legumes<br>Massa com molho<br>Salada de tomate com repolho<br>Suco natural | Feijão<br>Arroz<br>Galinhada<br>Salada de feijão branco com legumes<br>Suco natural | Lentilha<br>Arroz<br>Bife acebolado<br>Purê de batata<br>Salada de brócolis<br>Suco natural | Feijão carioquinha<br>Arroz<br>Almôndegas ao molho<br>Aipim<br>Salada de couve flor<br>Suco natural | Feijão<br>Arroz<br>Bife de frango grelhado<br>Batata doce<br>Salada beterraba<br>Suco natural |
| <b>Lanche 1</b> | Frutas diversas                                                                                                      | Frutas diversas                                                                     | Frutas diversas                                                                             | Frutas diversas                                                                                     | Frutas diversas                                                                               |
| <b>Lanche 2</b> | Sopa de carne com legumes<br>Suco natural                                                                            | Polenta cremosa com molho de guisado<br>Suco natural                                | Sopa de frango com legumes<br>Suco natural                                                  | Massa com molho de guisado<br>Suco natural                                                          | Carreteiro com legumes<br>Suco natural                                                        |

**OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME NECESSIDADE.**