Cardápio novembro /2023

Segunda-feira 06/11	Terça-feira 07/11	Quarta-feira 08/11	Quinta-feira 09/11	Sexta-feira 10/11
Salada Mista Arroz Feijão Legumes Carne de panela	Salada Mista Arroz Feijão Batata à vapor Frango c/molho	Salada Mista Arroz Feijão Strogonoff Batata Palha	Salada Mista Arroz Feijão Massa Carne moída com molho	Alaminuta
Segunda-feira 13/11	**Terça-feira 14/11**	**Quarta-feira 15/11**	**Quinta-feira 16/11**	**Sexta-feira 17/11**
Salada Mista Arroz Feijão Batata doce Carne moída c/molho	Salada Mista Arroz Feijão Legumes Carne de panela	**FERIADO**	Salada Mista Arroz Feijçao Lasanha	Alaminuta
Segunda-feira 20/11	**Terça-feira 21/11**	**Quarta-feira 22/11**	**Quinta-feira 23/11**	**Sexta-feira 24/11**
Salada Mista Arroz Feijão Purê de batata Almôndegas	Salada Mista Arroz Feijão Massa Frango c/molho	Salada Mista Arroz Feijão Strogonoff Batata Palha	Salada Mista Arroz Feijão Legumes Carne de panela	Alaminuta
Segunda-feira 27/11	**Terça-feira 28/11**	**Quarta-feira 29/11**	**Quinta-feira 30/11**	**Sexta-feira 01/110**
Salada Mista Arroz Feijão Massa Carne moída com molho	Salada Mista Arroz Feijão Legumes Frango com molho	Salada Mista Arroz Feijão Strogonoff Batata Palha	Salada Mista Arroz Feijão Peixe	Alaminuta

** *Salada Mista:* no mínimo 3 tipos, entre: alface, tomate, repolho, pepino, cenoura, beterraba, brócolis, couve flor, vagem, rúcula, cebola, pimentão, couve...